

¡CEPÍLLATE Y LIMPIA ENTRE TUS DIENTES PARA TENER UNA SONRISA SANA!

Visite MouthHealthy.org/SmileBuilders para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®



**¡CEPÍLLATE
Y LIMPIA
ENTRE TUS DIENTES
PARA TENER
UNA SONRISA
SANA!**

Visite MouthHealthy.org/SmileBuilders para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®

Cuadro de Cepillado de



	Primera Semana		Segunda Semana		Tercera Semana		Cuarta Semana	
LUNES								
MARTES								
MIÉRCOLES								
JUEVES								
VIERNES								
SÁBADO								
DOMINGO								

Visite MouthHealthy.org/SmileBuilders para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.

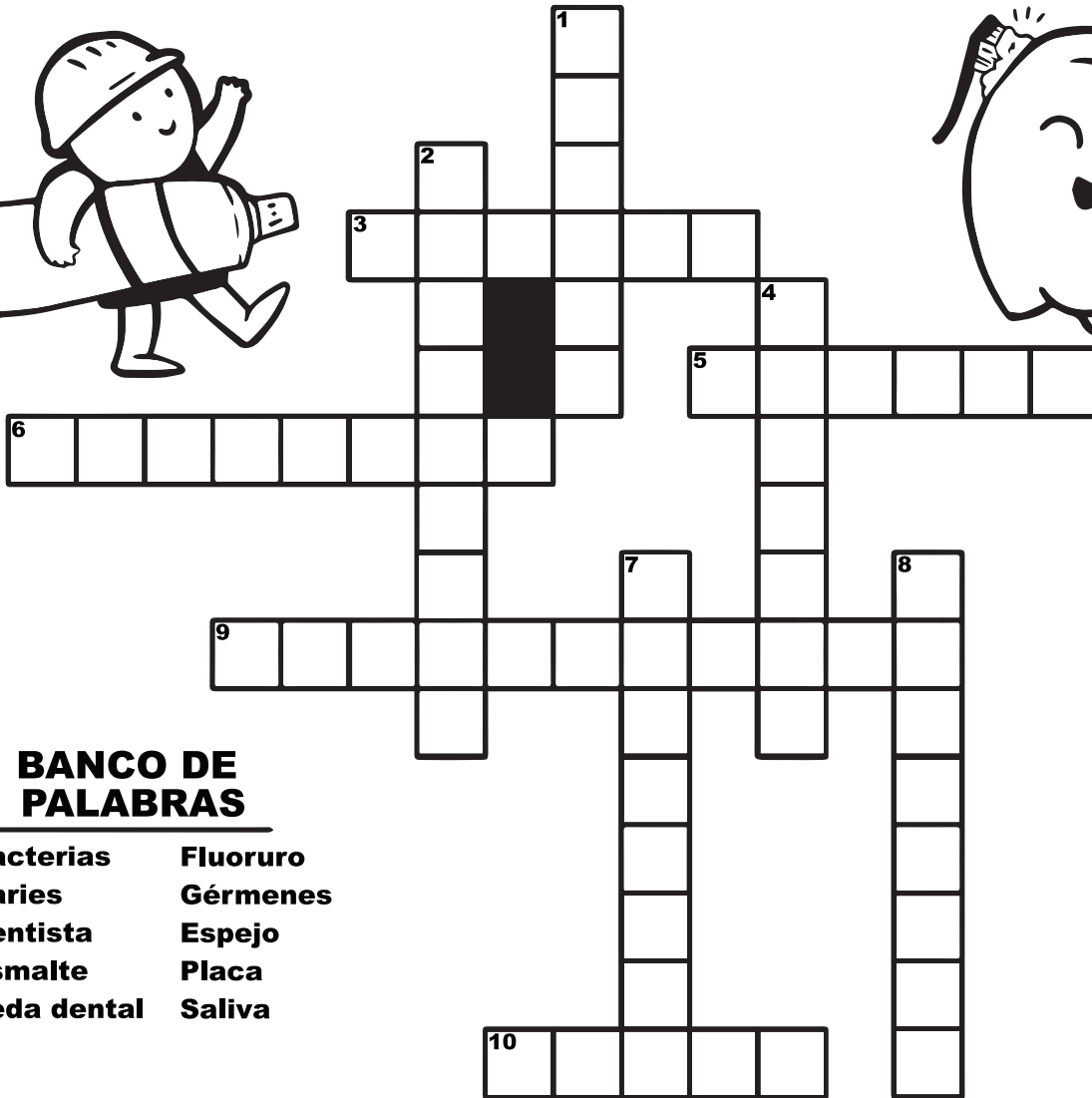
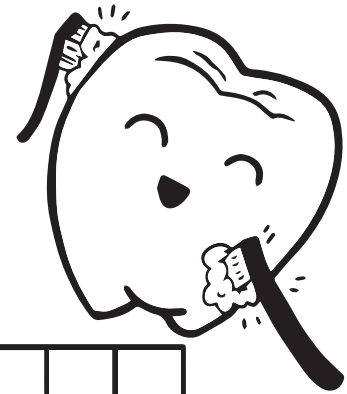


Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®

CRUCIGRAMA



BANCO DE PALABRAS

- | | |
|-------------|----------|
| Bacterias | Fluoruro |
| Caries | Gérmenes |
| Dentista | Espejo |
| Esmalte | Placa |
| Seda dental | Saliva |

HORIZONTAL

3. Usa pasta dental con fluoruro para prevenir la _____.
5. Un dentista usa un _____ bucal para poder ver todos tus dientes.
6. Bacterias es otro nombre para _____.
9. Limpia entre tus dientes.
10. Una capa pegajosa que si se deja en tus dientes puede causar caries.

VERTICAL

1. Quita comida y partículas de tus dientes y encías.
2. _____ en la placa fabrican ácido cuando comes azúcar, lo que lleva a tener caries.
4. La capa exterior dura de un diente.
7. Es importante que visites a tu _____ regularmente.
8. Ayuda a proteger tus dientes de la caries.

Visite MouthHealthy.org/SmileBuilders para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

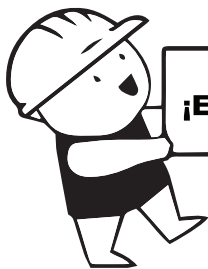
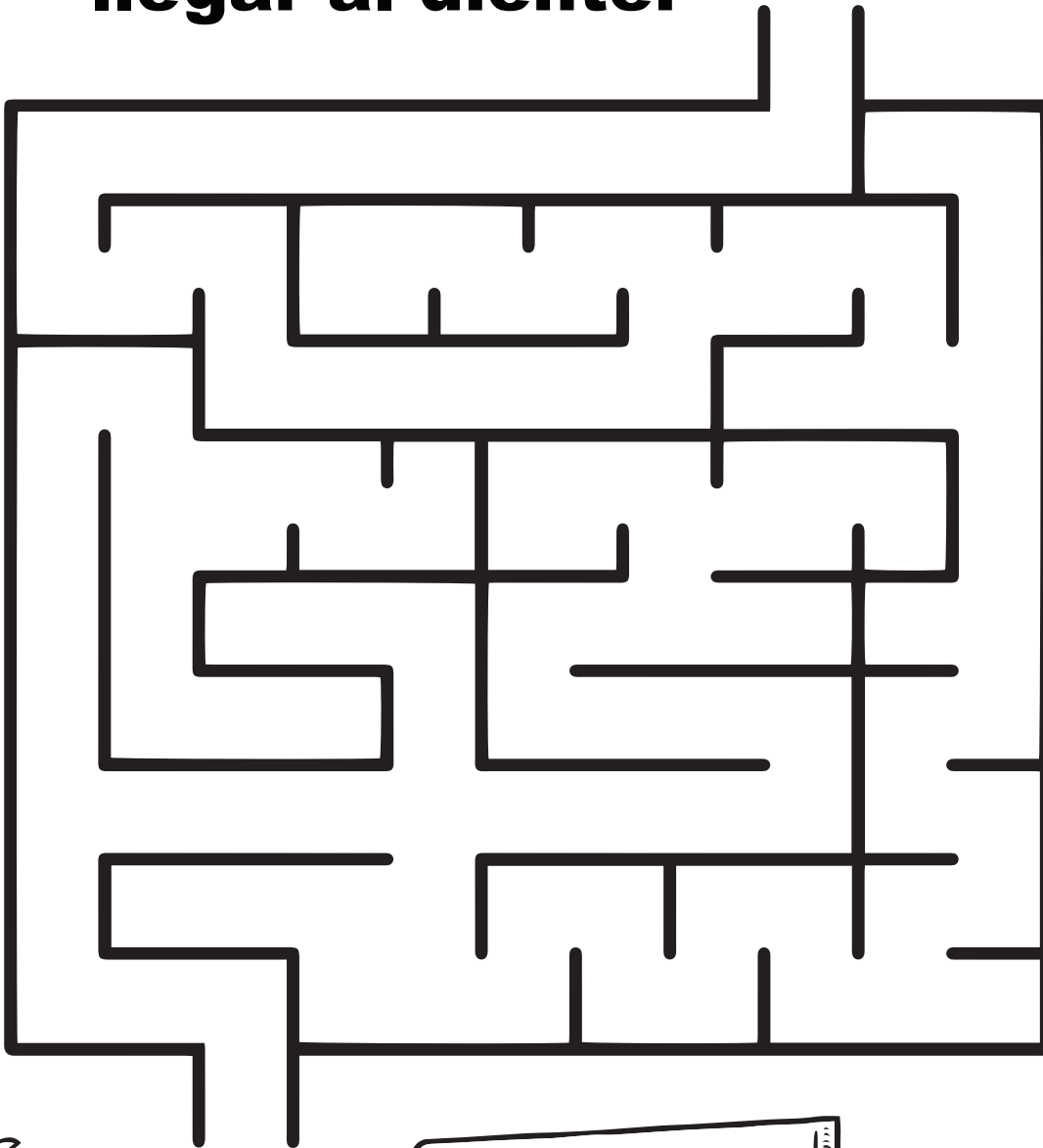


ADA American Dental Association®

¡Ayuda a la pasta dental a llegar al diente!



Fin



¡Empieza!



Pasta dental con fluoruro

Visite MouthHealthy.org/SmileBuilders para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®